

Second Hand Heart



Level: 64 count, 4 wall, intermediate line dance

Choreographie: Maggie Gallagher

Musik: Second Hand Heart (feat. Kelly Clarkson) von Ben Haenow

Touch & cross, side, sailor step turning $\frac{1}{4}$ l, step, $\frac{1}{2}$ turn r, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ r

1&2 Rechten Fuß neben linkem auf tippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen

3 Schritt nach rechts mit rechts

4&5 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - $\frac{1}{4}$ Drehung links herum, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)

6-7 Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (3 Uhr)

8&1 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)

Rock forward, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ l, $\frac{1}{4}$ turn l, sailor step

2-3 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

4&5 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)

6 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und großen Schritt nach rechts mit rechts (12 Uhr)

7&8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß

(Restart: In der 2. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

Rock across, shuffle in place turning full r, rock forward-jump back, back

1-2 Rechten Fuß etwas über linken kreuzen - Gewicht zurück auf den linken Fuß

3&4 Cha Cha auf der Stelle, dabei eine volle Umdrehung rechts herum ausführen (r - l - r)

5-6 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

&7-8 Sprung nach schräg links hinten mit links und nach rechts mit rechts - Schritt nach hinten mit links

Rock back, kick-ball-change, Dorothy steps r + l

1-2 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß

3&4 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt auf der Stelle mit links

5-6 &Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts

7-8 &Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach schräg links vorn mit links

Rock side & rock side, cross, $\frac{1}{4}$ turn l, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ l

1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß

&3-4 Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

- 5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (9 Uhr)
 7&8 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)

Walk 2, anchor step, back 2, coaster step

- 1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)
 3&4 Rechten Fuß hinter linken einkreuzen - Schritt auf der Stelle mit links und kleinen Schritt nach hinten mit rechts
 5-6 2 Schritte nach hinten (l - r)
 7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Rock forward-back-touch forward-hip bumps & rock forward & point & point

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
 &3 Schritt nach hinten mit rechts und linke Fußspitze vorn auftippen
 &4 Hüften nach oben und wieder zurück schwingen
 &5-6 Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
 &7 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze links auftippen
 &8 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Fußspitze rechts auftippen

Sailor step, behind-side-cross-jump back, back, coaster step

- 1&2 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß

(Ende: Der Tanz endet hier; zum Schluss auf '1&2' eine $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum ausführen - 12 Uhr)

- 3&4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen
 &5-6 Etwas nach rechts drehen, Sprung nach schräg rechts hinten mit rechts und nach links mit links - Schritt nach hinten mit rechts
 7&8 Wieder nach vorn drehen und Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Wieder von vorn beginnen und das Lächeln nicht vergessen

